

Audiometrie Schulung

Schwindeltraining

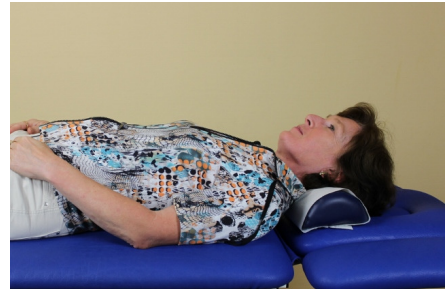
Barbeque-Rotation

Therapie zum gutartigen Lagerungsschwindel des horizontalen Bogenganges (h-BPLS)

Typischer h-BPLS rechts /3x tgl. je 3x bis zur Besserung



1. Patient liegt auf dem erkrankten Ohr



2. Patient dreht sich auf den Rücken



3. Patient legt sich auf das gesunde Ohr



4. Patient dreht sich auf den Bauch, kniet sich hin, hält den Kopf 30 Sek. horizontal und richtet sich dann auf

Um die versprengten Otolithen aus dem horizontalen Bogengang wieder in die richtige Ursprungssituation zurück zu spülen, wird von Lempert die Rotation um die Körperachse empfohlen. Die Rotation erfolgt im Liegen um 270° in Richtung des gesunden Ohres. Dieses Manöver kann auch als einfache Rolle auf dem Fußboden durchgeführt werden.