

Audiometrie Schulung

Schwindeltraining

Befreiungsmanöver nach Rahko

Therapie zum gutartigen Lagerungsschwindel des oberen/anterioren Bogenganges (a-BPLS)

Typischer a-BPLS rechts /3x tgl. je 3x bis zur Besserung



1. Der Patient sitzt auf der Liege. Der Kopf wird um 45° zur gesunden Seite gedreht



2. Patient nimmt eine Kopfhängelage für ca. 2 Min. ein: Kopf 30° nach hinten



3. Der Kopf wird unter Beibehaltung der Kopfdrehung für ca. 1 Min in die horizontale Position angehoben



4. Der Patient richtet sich auf und nimmt das Kinn auf die Brust